

la voce alessandrina

Settimanale di informazione e di opinione della diocesi di Alessandria

N. 5 - Anno CXXXVII - 1,20 €

ALESSANDRIA VENERDÌ 5 FEBBRAIO 2016

CHIESA LOCALE E UNIVERSALE

n. 5 - 5 febbraio 2016

la voce 11

Recensione

La crisi nell'età di mezzo

«L'idea di fondo di questa riflessione è che la crisi dell'età di mezzo segna l'irrompere della morte nella vita di un uomo» (p. 5): così chiarisce il monaco Luciano Manicardi, della comunità di Bose, fin dall'inizio del suo *La crisi dell'età di mezzo* (EDB, pp 43, euro 6).

In «quella fase di transizione in cui non si è più giovani e non si è ancora vecchi» (p. 12), tra i 40 e i 60 anni, «la vita di una persona raggiunge il suo apogeo e, al tempo stesso, inizia la sua decadenza» (p. 16). Così si possono registrare diffuse e persistenti domande su sé stessi, la propria strada, la propria vita, accompagnate da un'errata risposta alla crisi che consiste nel cercare vie di fuga, tra cui il voler negare il passato bloccandolo nel giovanilismo e

nella cura maniacale per la corporeità o, all'opposto, nella svalutazione di sé, nell'alcolismo, nella droga, nell'arroccamento al potere, nell'ottundimento («Molte persone [...] abbassano l'asticella da saltare, si rinchiudono in una pozzanghera e la pensano [...] un oceano», p. 34), nel desiderio di continue esperienze nuove (ma come ammoniva il poeta romano Orazio «chi solca il mare muta cielo, non animo»).

La risposta matura consiste invece nell'«accogliere nella pace i limiti del proprio corpo, [...]». Ed è importante intraprendere un cammino di amicizia con la propria interiorità» (p. 37), purificando la propria fede e rinnovando così la propria scelta vocazionale.

F.C.